

Bergwanderprogramm 2017

Das komplette Bergwanderprogramm zum
Download: www.akzent-forum.ch

061 206 44 66

Mo–Fr 8–12 und 14–16.30 Uhr

info@akzent-forum.ch

Allgemeine Informationen

Das Bergwanderprogramm wird gestaltet von Marianne Frei und Daniela Schwiefert.

Die Bergwanderungen sind Eintagesausflüge und finden zwischen Montag und Freitag statt. Sie werden durchgeführt ab einer Teilnehmerzahl von mindestens 8 Personen.

Die Wanderzeiten (ohne Pausen) betragen zwischen 4,5 und 5,5 Stunden. Treffpunkt ist jeweils 15 Minuten vor Abfahrt des Zuges in der Schalterhalle Bahnhof SBB, bei der Rolltreppe. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Anforderung

Erfahrung in mehrstündigen Bergwanderungen mit markanten Auf- und Abstiegen (Schwierigkeitsgrad T2, selten T3).

Ausrüstung

Hohe Wanderschuhe mit Profilsohlen; Teleskop-Wanderstöcke empfohlen; Sonnen-, Regen- und Kälteschutz.

Verpflegung

Aus dem Rucksack, bitte genügend Getränke mitnehmen.

Kosten

35 Franken pro Person exkl. Verpflegung und Fahrtkosten (evt. auch Bergbahnen). Die Wanderleitung löst kein Gruppenbillett. Tipp: Tageskarten frühzeitig reservieren.

Anmeldung

Bis spätestens 5 Tage vor der Wanderung.

Kontakt

Marianne Frei, [marifrei@bluewin](mailto:marifrei@bluewin.ch), 061 481 27 89, 079 514 82 00 (auch SMS)

Daniela Schwiefert, d.schwiefert@bluewin.ch, 061 313 76 48, 078 804 53 17 (auch SMS)

Bergwanderprogramm 2017

Wanderung	Datum	Topographie	Zeit	Treffpunkt / Abfahrt / Rückkehr
Winterwanderung auf dem Panoramaweg (D.S.) Hasliberg Reuti – Brünig Gemütliche Winter-Panorama-Wanderung auf gespurtem Winterwanderweg. Es bestehen bei Bedarf diverse Möglichkeiten, die Wanderung per Bus abzukürzen. Billett: Basel – Hasliberg Reuti Dorf (via Olten, Luzern); retour: Brünig-Hasliberg – Basel (via Interlaken Ost).	14.03.2017	→ 10 km ↑ 370 m ↓ 420 m	3 h	07.15 Uhr, Basel SBB (Treffpunkt) 07.31 Uhr, Richtung Interlaken Ost 18.59 Uhr, Basel (Rückkehr)
Frühlings-Wanderung über den Churzenberg (M.F.) Von Oberdiessbach nach Chuderhüsi – Würzbrunnen – Röthenbach (Aufstieg verteilt) Billett: Basel – Oberdiessbach; retour Röthenbach i.E. – Basel, ca. Fr. 55.–.	18.04.2017	→ 16 km ↑ 845 m ↓ 625 m	5 h	07.15 Uhr, Basel SBB (Treffpunkt) 07.31 Uhr, Abfahrt 18.00 – 19.00 Uhr, (Rückkehr)
Waldstätterweg Etappe 1: Brunnen – Vitznau (D.S.) Auf Bergwanderwegen mit südlichem Flair hoch über dem Vierwaldstättersee. Es besteht eine Abkürzungsmöglichkeit am Anfang durch den Bus (-50 Min. Wanderzeit) und eine Ausstiegsmöglichkeit in Gersau (Einsparung -1h 45 Wanderzeit und rund 300 m Auf- und Abstieg). Billett: Basel – Brunnen (via Zürich, Zug); retour: Vitznau, Floralpina – Basel (via Weggis, Luzern), Rückreise teilweise mit dem Schiff.	16.05.2017	→ 14 km ↑ 700 m ↓ 660 m	4 ½–5 h	07.15 Uhr, Basel SBB (Treffpunkt) 07.33 Uhr, Richtung Zürich 18.55 Uhr, Basel (Rückkehr)
Napfwanderung «Gemeinsame Wanderung mit der Wandergruppe von Cécile Frei» Entlebuch – Bramboden – Napf Preis Fr. 10.– Billett: Gruppenbillett ab Basel (mind. 10 Pers.), mit Halbtax ca. Fr. 36.–. Anmeldung bis 30.05.17 bei Cécile Frei (061 302 91 54/079 373 39 55, c_frei@bluewin.ch) oder Marianne Frei (061 481 27 89, marifrei@bluewin.ch).	06.06.2017	→ 12 km ↑ 580 m ↓ 553 m	4 h	06.50 Uhr, Basel SBB (Treffpunkt) 07.04 Uhr, ab Basel nach Luzern ca. 18.55 Uhr, Basel (Rückkehr)
Wilde Wasser im Kiental (D.S.) Auf dem neu eröffneten Höhenweg von Ramslauenen auf die Griesalp und Abstieg auf dem Wildwasserweg ins Kiental. Option: Wanderung kann mit dem Postauto um 1 Stunde und 300 m Abstieg abgekürzt werden, d.h. Rückreise ab Griesalp. Billette: BS – Ramslauenen; retour: Kiental, Restaurant Alpenruhe – Basel. Zusatzkosten für Sesselbahn Ramslauenen: Fr. 13.– (Halbtax nicht gültig).	04.07.2017	→ 12 km ↑ 675 m ↓ 942 m	4–4 ½ h	07.15 Uhr, Basel SBB (Treffpunkt) 07.31 Uhr, Abfahrt 19.29 Uhr, (Rückkehr)

Leitung

Marianne Frei (M.F.)
 061 481 27 89
 079 514 82 00
 marifrei@bluewin.ch

Daniela Schwiefert (D.S.)
 061 313 76 48
 078 804 53 17
 d.schwiefert@bluewin.ch

Legende

- Distanz in Kilometer
- ↑ Höhenmeter aufwärts
- ↓ Höhenmeter abwärts

Bergwanderprogramm 2017

Wanderung	Datum	Topographie	Zeit	Treffpunkt / Abfahrt / Rückkehr
Zettenalp (M.F.) Bergwanderung von Schwanden – Sigriswil am Thunersee über die Zettenalp nach Eriz/Säge Billett: Basel – Schwanden/Sägi; retour: Innereriz/Säge – Basel via Thun, ca. Fr. 64.–.	15.08.2017	→ 11.5 km ↑ 677 m ↓ 716 m	4–4 ½ h	06.45 Uhr, Basel SBB (Treffpunkt) 06.59 Uhr, ab Basel 16.07 Uhr, ab Innereriz/Säge 18.29 Uhr Basel (Rückkehr)
Gipfelerlebnis Grosser Mythen (D.S.) Besteigung des Grossen Mythen ab Holzegg auf steilem, ausgesetztem, aber gut gesichertem Weg (T3, je 500 m Auf- und Abstieg). Ein tolles Gipfelerlebnis für schwindelfreie, trittsichere und konditionell starke Wandernde. Rückkehr auf gleichem Weg, dann auf Schwyzer Panoramaweg weiter bis Mostelberg. Billett: Basel – Bruni, SZ Talstation LBH (via Zürich, Wädenswil, Einsiedeln); retour: Sattel – Aegeri – Basel (via Arth Goldau). Kosten für zwei Seilbahnen zusätzlich Fr. 18.– (mit Halbtax).	12.09.2017	→ 12 km ↑ 710 m ↓ 920 m	4 ½ h	07.15 Uhr Basel SBB (Treffpunkt) 07.33 Uhr, Abfahrt 18.55 Uhr, Rückkehr
Herbstwanderung im Neuenburger Jura (M.F.) Aufstieg von Les Hauts-Geneveys auf den Tête de Ran und auf sehr schönem Jurahöhenweg via Mont Racine auf den Col de la Tourne. Billett: Basel – Les Hauts-Geneveys (via Biel, Neuchâtel); retour: La Tourne, Col – Basel (via Neuchâtel, Biel), ca. Fr. 55.–.	10.10.2017	→ 12.9 km ↑ 694 m ↓ 514 m	4–4 ½ h	06.45 Uhr, Basel SBB (Treffpunkt) 07.03 Uhr, Abfahrt (IC) 18.53 Uhr, Rückkehr

Leitung

Marianne Frei (M.F.)
 061 481 27 89
 079 514 82 00
 marifrei@bluewin.ch

Daniela Schwiefert (D.S.)
 061 313 76 48
 078 804 53 17
 d.schwiefert@bluewin.ch

Legende

- Distanz in Kilometer
- ↑ Höhenmeter aufwärts
- ↓ Höhenmeter abwärts